# ¿Cómo administrar tu tiempo y ser más productivo?

¿Sientes que no te alcanza el tiempo? Seguramente tu respuesta es que sí.

La vida actual es muy rápida, hace que nos movamos de aquí para allá sin detenernos y que el día debería de durar 30hs para que nos alcance y rinda para todas las cosas que debemos hacer.

## Para cuando no nos alcanza el tiempo ¿Qué hacemos?

Les robamos horas a nuestro sueño. Si lo pensamos un segundo, es la peor de las ideas, ¿no hay otras cosas a la cuales le puedas robarle tiempo que no sea a las horas de tu sueño?

Para poner un ejemplo, Lebron James duerme 10hs de sueño, dijo en una de sus entrevistas, si por algún motivo no llegará a completar esas horas debe dormir durante el día para completar esas horas, sólo así su cuerpo rinde, confiesa una de la más grande estrella de la historia del básquet. ¿Y tú te sientes un héroe por dormir 6, 5 o 4hs diarias? Es en serio...

El punto aquí es que sentimos que no nos alcanza el tiempo, pero ¿te has puesto a pensar que todos tenemos exactamente 24hs al día? Todos, desde el mendigo al millonario, desde el jardinero a un presidente de una nación, como tú, todos tenemos la misma cantidad de horas, independientemente de nuestro nivel de responsabilidades, entonces ¿Cómo gente importante puede cumplir con tantas cosas mientras a nosotros no nos alcanza el tiempo ni para ir al gym?

Cuando realmente quieres algo, se encuentra el tiempo, pregúntatelo a ti mismo. Cuando fue la última vez que deseabas algo y encontraste el tiempo como sea.

Entonces el problema aquí no es como gestionar el tiempo porque todos tenemos la misma cantidad de tiempo, el tiempo no se puede poner en un banco y recibir intereses, tener una caja fuerte llena de minutos y horas para poder sacar de ahí tiempo adicional cuando lo necesitemos, es imposible. El reto en realidad es hacer las cosas correctas en el tiempo que tenemos disponibles, mientras tú estás compartiendo los últimos chismes en WhatsApp, los últimos memes en redes sociales, Elon Musk está construyendo el futuro o Bill Gates está donando millones para curar alguna enfermedad, así que no se trata de administrar el tiempo porque el tiempo es el mismo para todos se trata de definir tus prioridades para hacer las cosas correctas para el tiempo que tiene disponibles en este mundo. Para conseguirlo es un cambio mental y sí, puedes ir a internet y encontrar un montón de artículos que te enseñan a como optimizarlo, como, por ejemplo, la técnica pomodoro, usar un calendario, una agenda, que así los millonarios administran su tiempo y un largo etc. Pero nada de eso te va a servir y no porque sean malos consejos sino porque eso es sólo la superficie, la punta del iceberg, lo que está en el fondo, las raíces son un cambio completamente en tu mentalidad. Sí tu no comienzas por un cambio en tu mentalidad ninguna de esas técnicas que encuentres en internet te va a servir para nada.